



Campanha Amurt

Covid-19

Unidos à distância

Recolha de alimentos e produtos básicos de higiene

Caros vizinhos, parentes e amigos,

Chegou a hora de cuidarmos de todos...

No dia **31 de maio** vamos recolher alimentos para apoiar o **Banco Alimentar da Cova da Beira** e a Cooperativa Social **CooLabora**, em particular o seu projecto **“Quero Ser Mais E7G”**.

O **Banco Alimentar da Cova da Beira** apoia várias instituições em 13 concelhos da região. Os seus alimentos chegam a mais de **3000 pessoas** que vivem em situação vulnerável e todos os dias recebem novos pedidos de ajuda. A **CooLabora**, com o projecto **“Quero Ser Mais E7G”**, está a apoiar com bens alimentares e com produtos de higiene cerca de **73 famílias** com que trabalham em Tordosendo.

Caso queiram contribuir podem colocar neste saco/caixa, bens como por exemplo os abaixo listados:

Arroz - Massa - Azeite - Óleo - Farinha - Cereais - Leite- Açúcar - Enlatados - Batatas - Itens básicos de higiene.

Juntos podemos criar uma **rede de entre-ajuda regional** e garantirmos que todos têm acesso ao mais vital dos direitos humanos, o do acesso a alimentos.

Obrigado por nos ajudar a ajudar quem mais precisa.

... Porque somos todos Um!

Pessoa de contacto no prédio: Nome _____ Contacto _____

www.amurt.pt